BOLETÍN DE PRE-INSCRIPCIÓN

Nombre y apellidos:

Fecha de nacimiento:

Edad:

Dirección:

Localidad:

Teléfonos:

Consulta u hospital:

Nombre del especialista:

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Las solicitudes se deben enviar a:

Secretaría de la Sociedad de Madrid-Castilla La Mancha
de Alergología e Inmunología Clínica
C/Comandante Zorita, 13 oficina 101-102
Madrid 28020
Tlf.: 915547695 Fax: 915357114
Correo electrónico:
secretaria@smclm.com

Comunidad de Madrid · Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha · seaic · S.E.I.C.A.P. Sociedad Española de Inmunología Clínica y Alergología Pediátrica

Campamentos para niños con asma y alergia

Sociedad de Alergología e Inmunología Clínica de Madrid-Castilla La Mancha

Campamentos para niños con asma y alergia

¿POR QUÉ?

El asma es una enfermedad muy frecuente en niños. En muchos pacientes, los síntomas pueden provocar ansiedad, tanto en el niño como en su familia y en ocasiones esta situación produce una limitación importante de la actividad habitual del niño.
Hoy en día, tener asma no tiene por qué impedir realizar una vida normal, disfrutando de actividades al aire libre. Por este motivo, el niño con asma necesita además de un tratamiento farmacológico adecuado, un aprendizaje de lo que es su enfermedad y la forma de controlarla.
El objetivo final es lograr una mejor calidad de vida para el niño asmático.
Los campamentos de verano ofrecen una educación sanitaria complementaria a la asistencia médica habitual, de una forma divertida en un entorno adecuado

¿PARA QUIÉN?

Niños de 8 a 14 años con asma que puedan beneficiarse de una experiencia de campamentos. En especial, aquellos con mal control de su enfermedad, mal cumplimiento del tratamiento, ambiente familiar de excesiva protección o con limitación de sus actividades habituales, incluyendo la actividad física.

¿QUÉ VAMOS A HACER?

El planteamiento general es integrar en las actividades habituales de un campamento, otras adecuadas para niños con asma, como ejercicios respiratorios, de relajación, charlas sobre el asma y autocuidados. Para ello, además del equipo de monitores de tiempo libre colabora personal sanitario (médicos, enfermería), coordinando el conjunto de las actividades así como supervisando el control del asma de los niños.
Se realizará medición de la función pulmonar (mediante el medidor de pico flujo) dos veces al día para valorar así el adecuado control del asma y el ajuste de tratamiento si se precisa. ▶ ▶

▶ ▶ Estas mediciones se hacen en grupos pequeños con la supervisión de un sanitario (médico o enfermera) para valorar que el niño realice la técnica adecuadamente así como para controlar la toma de medicación.
A lo largo del campamento se realizan charlas-coloquio con grupos reducidos, dirigidas por el personal sanitario. En ellas se explicará de forma amena y adaptada a cada grupo según la edad, con juegos, dibujos, representaciones teatrales, cómo es el aparato respiratorio, los mecanismos del asma, desencadenantes, el tratamiento,… intentando que aprendan jugando.
Dentro de las actividades físicas programadas, se da principal importancia a las actividades acuáticas y al aire libre (natación, fútbol, baloncesto, tiro con arco, piragua, excursiones,…) . Todas ellas, así como el resto de actividades (talleres de manualidades, juegos,..) se organizan en grupos por edades, para una mejor coordinación e integración.
Previo al campamento, se realiza una reunión informativa con los padres y el equipo coordinador, para aclarar dudas, dar información complementaria,…

¿PARA QUÉ?

- Establecer una relación de convivencia con niños con la misma enfermedad.
- Mejorar la actitud del niño frente a su enfermedad, mostrándole que el asma no es un obstáculo insalvable para llevar a cabo una vida normal.
- Conseguir un mejor autocontrol de la enfermedad, enseñándole la medición del flujo espiratorio y la toma de decisiones en situaciones concretas.
- Aprender, practicar y comprender la importancia de la gimnasia respiratoria y el ejercicio físico.
- Aprender el uso de la medicación preventiva y sintomática y la utilización de los distintos dispositivos diseñados para su administración.
- Conocer las normas de desalergenización necesarias para el mejor control del asma.
- Ofrecer una experiencia de campamentos a niños que a causa del asma no han podido disfrutarla, facilitando así su incorporación a otros campamentos si el niño desea proseguir estas actividades.

¿DÓNDE, CUÁNDO Y CÓMO?

Fecha (aproximada): el campamento se suele celebrar la última semana de junio.

Plazo de matrícula: hasta el 15 de mayo. El número de plazas es de 60. Se dará prioridad a los niños con asma de peor control y a los que no hayan asistido nunca a campamentos.

Precio aproximado: campamento completo 150 euros. Existe la posibilidad de solicitar becas. El pago se hará por transferencia bancaria.

Incluye: transporte, alojamiento en pensión completa, excursiones adicionales, piscina y material de trabajo.

!!!

!!!

APÚNTATE

¡¡¡

¡¡¡

!!!